

# Saadet

## Auxiliaire polyvalente

« J'exerce un métier qui me passionne et j'aime l'idée d'apporter quelque chose dans la vie des gens, il y a du sens dans ce que je fais. C'est un métier riche en humanité et en diversité. »

LIEN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

AUTONOMIE EMPATHIE

CMS DE PRILLY NORD, LE 27 MAI 2025

### Pouvez-vous nous décrire votre métier et vos principales responsabilités?

En tant qu'auxiliaire polyvalente, je suis en charge de soins de base, principalement corporels, et de diverses actions pour maintenir la santé des clients. Je m'occupe également des prestations d'aide pratique, comme l'entretien du ménage courant et du linge. Je peux également proposer des mesures de prévention des maladies et des accidents grâce à une formation ciblée sur le bien-vieillir que nous avons suivie.

### Qu'est-ce qui vous a motivé à choisir ce domaine?

J'ai toujours été attirée par les métiers où il y a du lien avec les gens. Apporter quelque chose à domicile, cela m'apporte beaucoup. Chaque jour, je peux rendre service et contribuer à la qualité de vie des personnes que je suis amenée à rencontrer. Le CMS, en particulier, me permet de travailler dans un environnement où l'on travaille de manière indépendante tout en bénéficiant d'un cadre sécurisé au sein d'une équipe. C'est un métier riche, avec des soins parfois similaires mais des personnes toutes différentes, ce qui rend chaque journée unique.

### Comment voyez-vous l'évolution de votre carrière dans ce domaine?

Je viens de terminer une formation interne qui me permet de développer mes compétences en matière de prévention et de promotion de la santé axée autour du bien-vieillir. Cela me

donne une légitimité supplémentaire pour jouer un rôle actif dans la prévention. Je me sens plus capable de mobiliser les ressources des clients et de créer avec eux une ambiance propice au maintien de leur autonomie, ce qui permet à une personne de rester chez elle, en toute sécurité.

### Pouvez-vous expliquer comment se déroule une journée pour vous?

Le matin je prends connaissance de la planification et des activités qui m'ont été attribuées. Je me déplace la plupart du temps en transports publics. En général, les matinées sont plus dédiées à des soins de bases, mise en place de bas de contentions, douches. Par la suite, j'ai un ou deux ménages thérapeutiques et je termine ma matinée. Je rentre suite le travail en milieu d'après-midi pour des tâches de préparation de fin de journée

Ma journée commence par la consultation du planning de mes activités. La plupart du temps, je me rends chez les clients en transports publics. Le matin est généralement consacré aux soins de base: mise en place de bas de contentions, douches, soins corporels. Ensuite, je m'occupe d'un ou deux ménages thérapeutiques avant de clôturer ma matinée. En milieu d'après-midi, je retourne chez les bénéficiaires pour préparer la fin de journée et le coucher.



### Quels aspects de votre travail trouvez-vous les plus gratifiants?

D'apporter quelque chose dans la vie des gens tous les jours. Toutes des choses qu'elles ne peuvent plus faire. Moi aussi j'aimerais que des gens gentils s'occupent de moi. Même si ce n'est que 10 minutes je les valorises.

Le plus gratifiant, c'est de voir la différence que je fais dans la vie des gens au quotidien. Apporter mon aide pour des gestes simples, mais essentiels, qu'ils ne peuvent plus accomplir seuls, ça a énormément de valeur. Il est important pour moi de valoriser le temps que je passe auprès des personnes que je soigne. Au fond, cela me fait me dire qu'un jour, j'aimerais aussi qu'on prenne soin de moi avec la même gentillesse et la même attention.